

## Принято

Решением педагогического совета  
ГБДОУ №28  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 30.08.18г



## Система оздоровительной работы на 2018 – 2019 учебный год

№	Основные разделы и направления работы	Формы работы	Срок	Ответственные
1.	Использование теплого режимов в ДОУ	Типовой режим дня Щадящий режим дня Скорректированный режим дня Режим дня при плохой погоде Режим на время карантина	Постоянно	Врач Ст м/с Заведующий
2.	Психологическое сопровождение развития	Создание психологически комфортного климата в ДОУ Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности Личностно – ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми	Постоянно Постоянно Постоянно	Воспитатели Специалисты
3.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка: -регламентированная деятельность  -частично регламентированная деятельность  нерегламентированная деятельность	Утренняя гимнастика Физкультминутки Физкультурные занятия Физкультурные упражнения после сна  Подвижные игры на воздухе и в помещении, спортивные игры, спортивные досуги, дни здоровья Самостоятельная двигательная деятельность	Постоянно Постоянно Постоянно 1 раз в месяц Постоянно	Воспитатели Воспитатели Инструктор по физическому воспитанию Воспитатели Специалисты Воспитатели

		детей в помещении и на прогулке		
4.	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья. Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса к физической активности. Формирование основ безопасности жизнедеятельности	Постоянно	Воспитатели
5.	Оздоровительное и лечебно – профилактическое сопровождение			
	1.Общеукрепляющие мероприятия	Закаливание естественными факторами: *режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок *режим проветривания *воздушные ванны *солнечные и воздушные ванны в весеннее – летний период	Постоянно	Ст.м\с Воспитатели Пом. воспитателя
	2.Профилактические мероприятия	Проведение плановых медосмотров детей с антропометрией в динамике Проведение диспансеризации подготовительной группы с углубленным осмотром специалистов и оформление карт «школьной зрелости»	Постоянно	Врач Ст.м\с
6.	Организация питания	Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами Профилактика дефицита микронутриентов, использование йодированной соли	Постоянно  Постоянно	Заведующий, Врач, ст.м\с  Заведующий, Врач, ст.м\с, повар